



**MULHERES  
MENTORAS**



**HOMENS  
MENTORES**

## **HOMENS MENTORES & MULHERES MENTORAS**

### **MENTORIA AVANÇADA**

#### **1) Objetivos:**

- a) Promover aprendizagem transformacional;
- b) Desenvolver competências conversacionais para processos de mentoria pessoal, organizacional e de equipes.

#### **2) Ao final do curso o participante será capaz de:**

- Conhecer e experimentar os diversos contextos de atuação de um mentor;
- Desenvolver as competências conversacionais básicas para o processo de mentoria;
- Conhecer as emoções e saber lidar com elas no processo conversacional;
- Desenvolver a capacidade de melhor observar os contextos e cenários da vida e das organizações;
- Desenvolver PRESENÇA e Conexão em mentoria.

#### **3) Metodologia:**

Nossa metodologia se fundamenta em três momentos:

**CONHECENDO A SI MESMO** – Promove o contato e a experiência com a ferramenta e as bases teóricas a partir do lugar de mentor. Isto é, o aluno vivenciará o processo de mentoria, sendo acompanhado durante todo os módulos por um mentor supervisor.

**APRENDENDO A MENTOREAR** – Aqui, o foco está em aprender e se tornar um mentor, com práticas supervisionadas e assistidas.

**TRANSFORMANDO** – Aborda temas organizacionais e de equipes, capacitando a intervir de nestes contextos. Aqui, saímos do foco no indivíduo para o foco no sistema.

#### **4) Espaços de aprendizagem conceituais e vivenciais com ao todo 84h aula e atividades:**

- a. Aulas com vivência aplicando as ferramentas com carga horária de 48h

Módulo 1: Mentoria de Desenvolvimento

Módulo 2: Desenvolvendo Propósitos

Módulo 3: Desenvolvendo Qualidade

Módulo 4: Desenvolvendo Resultados

- b. Grupo de estudo com tarefas direcionadas- 8h
- c. Leitura individuais (12h)
- d. Encontros de mentorias individuais com os Instrutores (6h)
- e. Grupo de Trabalho (6h)
- f. Avaliação teórica e subjetiva (4h)